

M A R I A B E R G



Von Mensch zu Mensch

Erlebnistherapie

ABENTEUER SELBSTERFAHRUNG

Unter **Erlebnistherapie** versteht man einen handlungsorientierten Ansatz, der mit erlebnis- und naturpädagogischen Methoden therapeutische Settings unterstützt. Dazu werden alternative Handlungsmuster, Ressourcen und Stärken zielgerichtet für die Kinder und Jugendlichen erarbeitet.

Ziel der Erlebnistherapie ist es, einen Entwicklungs- und Selbstheilungsprozess anzustoßen. Dafür werden äußere Erfahrungsfelder so gestaltet, dass sie eine Strukturähnlichkeit zu den inneren Zielen und Veränderungsprozessen haben.

Das Handlungsfeld Natur bietet ideale Voraussetzungen für pädagogische und therapeutische Angebote. In der Natur können sich Patient*innen im Tun erleben. Dieses Erleben wird durch die Bewusstmachung über die inneren Prozesse zu einer (Selbst-)Erfahrung.

Direkt vor der Haustür, rund um Mariaberg, haben wir die Möglichkeit, passende Maßnahmen anzubieten. Dazu gehören Bogenschießen, Kajakfahren, Micro Adventures, Biografiearbeit, Nachwanderungen mitgemeinsamem Kochen am Lagerfeuer, Klettern und Abseilen am Fels, Baumklettern, temporärer Seilgarten, Höhlenbefahrung, Orientierungswanderung mit Hüttenübernachtung, Sommercamp, Radtour, Geocaching, Öko-Maßnahmen oder Umwelt(pädagogische) Maßnahmen wie Bäume pflanzen und säen, Biotope betreuen, Baumschutz gegen Biber, Kooperationsaufgaben / Team-Challenges, Skilanglauf, Floß- und Kanutouren und vieles mehr.