

M A R I A B E R G



Von Mensch zu Mensch

Musiktherapie

HEILSAME KLANGWELTEN

In der Musiktherapie geht es um die Wirksamkeit der Musik, um die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen.

Musik wird in gemeinsamer Interaktion von Patient*in und Therapeut*in aufmerksam und gezielt eingesetzt. Sie benutzt die Elemente Klang, Melodie, Harmonie und Rhythmus, um in Berührung mit sich und mit der Umwelt zu kommen.

In der **aktiven Musiktherapie** besteht die Möglichkeit, selbst zu musizieren. Hierfür können die Kinder und Jugendlichen in einem musikalisch-kreativen Prozess ihre eigenen Ressourcen entdecken. Kinder- und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten werden dabei unterstützt, ihre schwierigen Gefühle zu überwinden, Selbstregulation zu entwickeln und Verhaltensänderung vorzubereiten. Um das zu erreichen, stehen verschiedene Musikinstrumente wie z.B. Klavier, Gitarre, Schlagzeug oder Oceandrum und afrikanische Trommeln zur Verfügung.

In der **rezeptiven Musiktherapie** wird eine individuelle Entspannungsform wie z.B. eine Klangreise angeboten.

Musiktherapie soll zusammen mit anderen Therapieformen helfen, Krankheiten und Störungen der jungen Menschen zu behandeln und ihre Gesundheit zu stabilisieren.

Sie findet je nach Indikation in Form von Einzel- oder kleinen Gruppentherapien statt. In der Einzeltherapie können individuelle Themen wahrgenommen und aufgearbeitet werden. In der Gruppentherapie geht es um das soziale und interaktive Miteinander. Eine musikalische Vorerfahrung ist dabei nicht notwendig.